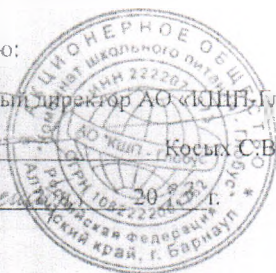


Утверждаю:

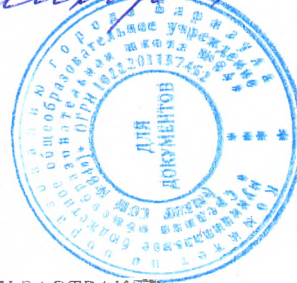
Генеральный директор АО «КШП «Глобус»

Косых С.В.

«24»



Согласовано
директор Мир
Н.Г. Меркулова



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 70 | 8,5 | 12 | 18,65 | 193 | акт |
| Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом и фруктами | 230 | 9,59 | 9,33 | 43,93 | 289 | 174 |
| Чай с молоком | 200 | 1,66 | 1,27 | 17,44 | 89 | 378 |
| Итого | | 19,75 | 22,6 | 80,02 | 571 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Пудинг из птицы с соусом | 90 | 12,56 | 6,03 | 7,42 | 159 | акт |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,39 | 44,5 | 255 | 516 |
| Напиток фруктово-ягодный | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,8 | 94 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,58 | 71 | акт |
| Итого | | 21,89 | 11,71 | 91,94 | 579 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Тефтели (2 в) с соусом | 110 | 8,49 | 12,75 | 11,04 | 173 | 462 |
| Сложный овощной гарнир | 160 | 4,64 | 11,68 | 22,72 | 197 | акт |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,06 | 29,79 | 124 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 16,01 | 24,73 | 79,12 | 565 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная с соусом | 200 | 28,13 | 10,55 | 30,74 | 365 | 31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Булочка школьная | 100 | 3,41 | 1,33 | 24,5 | 123 | 428 |
| Итого | | 31,74 | 11,9 | 70,24 | 549 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Азу | 90 | 8,01 | 19,8 | 8,73 | 234 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,26 | 0,03 | 15,25 | 64 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 15,57 | 71 | акт |
| Итого | | 16,1 | 26,11 | 64,54 | 545 | |

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом и фруктами | 230 | 9,57 | 6,79 | 51,63 | 279 | табл 4 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,48 | 1,28 | 22,46 | 108 | акт |
| Булочка творожная | 70 | 10,85 | 4,18 | 30,31 | 173 | 786 |
| Итого | | 21,9 | 12,25 | 104,4 | 560 | |

Среднее значение за период:

21,23 18,22 81,71 562

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню