

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

О.П. Пашкова



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных, и социально-значимых мероприятий.

| Дата проведения | Тема | Содержание | Ответственный (а так же участники) |
|-----------------|--|--|--|
| Сентябрь | Футбол. | Соревнования посвящённые «Дню города». Первенство школы. День здоровья. | Житнов Д.И., Грекова А.И. 5-11 класс |
| Сентябрь | Пионербол. | Соревнования посвящённые «Дню города». Первенство школы. День здоровья. | Житнов Д.И., Грекова А.И., А.А. Прусс 4-6 класс |
| Сентябрь | Легкоатлетическая эстафета. | Соревнования посвящённые «Дню города». Первенство школы. День здоровья. | Житнов Д.И., Грекова А.И. 5-11 класс |
| Сентябрь | Легкоатлетической многоборье среди учащихся 4 классов. | Участие в городском соревновании. | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Сентябрь | Осенний кросс | Подготовка и участие в городском кроссе | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 5-11 класс |
| Сентябрь | Всероссийские массовые соревнования | Участие во всероссийских соревнованиях «Кросс нации» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 5-11 класс |
| Сентябрь | Всероссийский день ходьбы | Участие во всероссийских соревнованиях. | А.И. Грекова, Житнов Д.И. |
| Сентябрь | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Сентябрь | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 5-6 класс |
| Сентябрь | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Сентябрь | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |

| | | | |
|----------|---|--|--|
| Сентябрь | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 1-11 класс |
| Октябрь | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В. |
| Октябрь | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Октябрь | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирования высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Октябрь | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И. 7-8 класс |
| Октябрь | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., А.А.Прусс 1-11 класс |
| Октябрь | Веселые старты | Городские соревнования среди учащихся 2 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Октябрь | Олимпиада по физической культуре | Проведение школьного этапа | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Октябрь | Волонтеры | Пропаганда здорового образа жизни, мероприятия согласно плану КО | |
| Ноябрь | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Ноябрь | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Ноябрь | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирования высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Ноябрь | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |
| Ноябрь | Волонтеры | Пропаганда здорового образа жизни, мероприятия согласно плану КО | |
| Ноябрь | «Перестрелка» | Школьные соревнования среди 3-4 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И. |

| | | | |
|---------|---|--|--|
| Ноябрь | Пионербол | Школьные соревнования среди 4-5 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Ноябрь | Стритбол | Школьные соревнования среди 9-11 классов | Житнов Д.И. |
| Ноябрь | Веселые старты | Школьные соревнования среди учащихся 1-2 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Декабрь | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Декабрь | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Декабрь | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Декабрь | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И. 7-8 класс |
| Декабрь | Волейбол 8-9 классы | Участие в районных соревнованиях. | Грекова А.А. |
| Декабрь | Волонтеры | Пропаганда здорового образа жизни, мероприятия согласно плану КО | |
| Декабрь | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И. (учащиеся которые по различным причинам не успели сдать некоторые нормативы) |
| Декабрь | «Мы можем все!» | Городские соревнования среди детей с ОВЗ | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Декабрь | Олимпиада по физической культуре | Участие в муниципальном этапе | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Январь | «Волейбол» 7-11 класс | Подготовка к соревнованиям | Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Январь | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Январь | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Январь | Внеурочная | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. | Чураков Р.В. |

| | | | |
|---------|---|--|---|
| | деятельность ВПК «Феникс» | Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |
| Январь | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Январь | Волонтеры | Пропаганда здорового образа жизни, мероприятия согласно плану КО | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Январь | Веселые старты! | Школьные соревнования учащихся 2-4 классы | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Январь | Мини-футбол | Школьные соревнования среди учащихся 5-6 классов | А.А. Прусс |
| Февраль | «Волейбол» 7-11 класс | Подготовка к соревнованиям | Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Февраль | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Февраль | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Февраль | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Февраль | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |
| Февраль | Волонтеры | Пропаганда здорового образа жизни, мероприятия согласно плану КО | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Февраль | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Февраль | Лыжные гонки | Районные и городские соревнования среди 5-11 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Февраль | Лыжные гонки | Районные соревнования среди 3-4 классов | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Февраль | Лыжные гонки | Участие в лыжной эстафете на призы «Алтайской правды» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Февраль | Лыжные гонки | Участие во всероссийских соревнованиях «Лыжня России» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Март | Волейбол 5-7 классы | Участие в районных соревнованиях среди учащихся | Грекова А.И. |
| Март | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |

| | | | |
|--------------|---|--|---|
| Март | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Март | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Март | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |
| Март | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Март | Волейбол | Первенство школ города. | Грекова А.И. |
| Апрель | Пионербол | Первенство города среди 4-х классов | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Апрель | Всероссийский день здоровья | Проведение бесед по ЗОЖ, динамические перемены. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Апрель | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Апрель | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Апрель | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Апрель | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И. 7-8 класс |
| Апрель | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Апрель - Май | Президентские состязания | Районные соревнования | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Май | Внеурочная деятельность «Подвижные игры» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Мандрыкина Н.В., Грекова А.И., Житнов Д.И. |
| Май | Внеурочная деятельность «Мы за спорт» | Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством комплекса оздоровительных мероприятий. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |

| | | | |
|-----|---|--|---|
| Май | Внеурочная деятельность ВПК «Феникс» | Патриотическое, трудовое, физическое воспитание учащихся. Формирование высоких нравственных качеств и активной жизненной позиции у учащихся. | Чураков Р.В. |
| Май | Внеурочная деятельность «Готовимся к ГТО» | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. 7-8 класс |
| Май | Сдача норм ГТО | Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности. | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Май | Легкая атлетика | Участие в краевой легкоатлетической эстафете на призы «Алтайской правды» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Май | Легкая атлетика | Участие в легкоатлетическом кроссе «Кольцо победы» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Май | Легкая атлетика | Участие в городских соревнования «Шиповка юных» | Житнов Д.И., Грекова А.И., Прусс А.А. |
| Май | Легкая атлетика | Участие в городской легкоатлетической эстафете среди учащихся 2-х классов. | Житнов Д.И., Грекова А.И. |
| Май | Легкая атлетика | Участие в городском легкоатлетическом многоборье среди учащихся 5-6 классов. | Житнов Д.И., Грекова А.И. |